

муниципальное  
бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 г. Лениногорска» муниципального образования  
«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан(МБДОУ  
«Детский сад №1»)

**Согласовано**  
Председатель ППО  
МБДОУ «Детский сад № 1»  
Валиуллина Г.Ш.  
Протокол от 32.08.2021г.№5  
**Принято**  
решением Педагогического совета  
Протокол от 31.08.2021г №1  
**Согласовано**  
Совет родителей  
протокол от 31.08.2021г №5

| «Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
Т.А.Денисова  
Введен в действие приказом  
от 31.08.2021 г. № 86  
сад № 1  
г. Лениногорска



**Режим занятий обучающихся(воспитанников) муниципального  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 г.  
Лениногорска» муниципального образования «Лениногорский  
муниципальный район» Республики Татарстан**

**Общие положения**

Режим занятий обучающихся(воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 1» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - с 6ч 00 мин. до 18ч 00 мин.;

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Содержание	Возрастные группы			
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Кол-во возрастных групп	1	1	1	1
Начало учебного года	01.09.2021	01.09.2021	01.09.2021	01.09.2021
График	с 27.12.21-	с 27.12.21-	с 27.12.2021	с 27.12.21-

новогодних и рождественских каникул	09.01.2022	09.01.2022	09.01.2022	09.01.2022
Окончание учебного года	31.05.2022	31.05.2022	31.05.2022	31.05.2022
Продолжительное ть летнего оздоровит. периода	с 01.06.22 - 31.08.2022	с 01.06.22 - 31.08.2022	с 01.06.22 - 31.08.2022	с 01.06.22 - 31.08.2022
Продолжительное ть уч. года всего, в том числе:	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
I полугодие	16 недель	16 недель	16 недель	16 недель
II полугодие	20 недель	20 недель	20 недель	20 недель
Продолжительнос ть учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Объем недельной образовательной нагрузки (ООД)	1 ч 40 мин	3 ч 20 мин	4 ч	7 ч 30 мин
Объем недельной дополнительной образовательной нагрузки	-	40 мин	1ч 40 мин	2 ч
Летний оздоровительный период	Закаливающие Физкультурные Музыкально - развлекательные мероприятия	Закаливающие Физкультурные Музыкально-развлекательные мероприятия	Закаливающие Физкультурные Музыкально-развлекательные мероприятия	Закаливающие мероприятия Реализация развлекательно-познавательных и физкультурно-оздоровительных проектов
Оценка индивидуального развития ребёнка на начало года	с 04.10.2021 - 15.10.2021			
Оценка индивидуального развития ребёнка на конец года	с 03.05.2022 - 20.05.2022			

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное	Возраст	Продолжительность, мин., не более
-------------	---------	-----------------------------------

<b>средство обучения</b>	<b>воспитанника</b>	<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.